



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN STRES DAN GEJALA INSOMNIA PADA MAHASISWA STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SYIAH KUALA

ABSTRACT

ABSTRAK

Gangguan tidur merupakan salah satu gangguan yang banyak terdapat pada mahasiswa, diantaranya adalah insomnia. Gejala insomnia banyak dialami oleh mahasiswa khususnya mahasiswa kedokteran karena beban kerja yang besar dan berbagai kendala yang dialaminya dalam proses belajar. Beban kerja tersebut secara berkala dapat menyebabkan stres pada mahasiswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Stres dan Gejala Insomnia pada mahasiswa Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala. Desain penelitian ini adalah metode deskriptif - analitik dengan pendekatan cross sectional study dengan sampel yang diambil dengan metode Probability Sampling. Penelitian ini menggunakan kuisisioner The Medical Student Stressor Questionnaire (MMSQ) dan Pittsburgh Sleep Symptom Questionnaire - Insomnia (PSSQ_I) dengan metode Kuesioner terpinpin. Penelitian ini menunjukkan bahwa distribusi mahasiswa yang mengalami gejala insomnia adalah sebanyak 147 orang (51,5%) dan distribusi stres sebanyak

186 mahasiswa (65,3%). Setelah dilakukan pengolahan data dengan metode chi- square didapatkan hasil bahwa signifikansi (p value) sebesar 0,003 yaitu dibawah

0,05 yang berarti adanya hubungan yang signifikan bahwa mahasiswa dengan tingkat stres yang tinggi lebih cenderung memiliki gejala insomnia dibanding mahasiswa yang tingkat stresnya rendah.

Kata kunci: Insomnia, Gejala Insomnia, Stres



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

xi

ABSTRACT

Sleep disorder is one of the most common disorder in student. One of them is Insomnia. Insomnia is a sleep disorder that cause disturbance in sleep pattern and make people difficult to fall asleep. Insomnia symptoms often happened in medical student because of the the work load in the study which cause stress. The purpose of this study is to find the correlation between Stress and Insomnia Symptoms in Faculty of Medicine students of Syiah Kuala University. The research design that used in the study is descriptive “analytic with Cross sectional study and the sample is taken with Probability sampling. The questionnaire that used for this study are The Medical Student Stressor Questionnaire (MSSQ) and Pittsburgh Sleep Symptoms Questionnaire “Insomnia (PSSQ_I). This study shows that 147 students (51,5%) has insomnia symptoms and 186 students (65,3%) has stress. The data analysis with chi- square showed the p value 0,003 which is lower than 0,05 which shows there is a relationship with Stress and Insomnia.

Keywords: Insomnia, Insomnia symptoms, Stress



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id
